

# Gang van zaken / reglement zwemloop Breda

Allereerst heten wij u "deelnemers en publiek" van harte welkom bij onze zwemloop in Breda. Zwembad de Wisselaar Terheijdenseweg 494 4826 AB Breda

Nadat u uw auto/ fiets heeft geparkeerd, kunt u zich vanaf 11:30 uur aanmelden bij het inschrijfbureau in het restaurant van het zwembad. Voor de 1000m en 500/250/100m zwemmen zijn twee aparte inschrijftafels ter beschikking.

U ontvangt als u aan uw verplichtingen heeft voldaan een zwem cap, en een startnummer voor op uw borst. Tevens wordt er je startnummer op je rechterhand geschreven, ook bij beide duo deelnemers, daarmee heb je toegang tot de kleedkamers. **Als uw betaling nog niet is voldaan, moet u 5,00 euro te laat betaald inschrijfgeld extra betalen.** Alle deelnemers geven 5,00 euro borg af (gepast geld) bij de aanmeld tafel. Dit is de borg voor het startnummer. Na afloop van de wedstrijd, bij inlevering van het startnummer, krijgt u de ingeleverde 5 euro weer terug.

Vanaf 12:40 uur kunt u zich omkleden in de **kleedruimten, alleen deelnemers mogen daarin.**

Publiek kan het zwemmen volgen vanaf de tribune die zich boven bevindt.

Het wedstrijdabad oplopen doe je als je uit de doucheruimte komt links af. Je loopt om het bassin heen, langs de duikplanken naar de raamzijde, daar kan je op de zitbanken een plekje uitzoeken waar je je spullen neerleg. Als het bad vrijgegeven is kan je inzwemmen. Na de start, tijdens het zwemmen, hou je zoveel mogelijk rechts aan, de snellere zwemmers kunnen dan door het midden passeren. 1000m 20 banen, 500m 10 banen, 250m 5 banen, 100m 2 banen. De deelnemers aan de 250m starten aan de andere zijde, bij de hoge duikplank. Na het zwemmen verkleden, en via de uitgang aan de raamzijde bij de hoge duikplank verlaat je het bad.

Je loopt volgens de aangegeven route je aantal te lopen ronden (zie animatie op onze site). Tot slot finish je.

Iedereen wordt verzocht om na het finishen zo snel mogelijk zijn/haar spullen uit het zwembad op te halen. Het bad moet weer klaargemaakt worden voor de volgende gebruikers. Na het lopen, en ook als je uitvalt, lever je je spullen in.

**Prijsuitreiking :100m HD0 en 250m HD12 en 500m HD alle leeftijden en 1000m HD alle leeftijden, 1<sup>e</sup> 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> prijs**

Iedere deelnemers/ster hoort het NTB wedstrijdreglement te kennen en zich daaraan te houden.

**Let op !!!!! Zwemmen met compressie kousen is niet toegestaan. Naast elkaar zwemmen is ook niet toegestaan, alleen om in te halen mag dat. U zwemt dus zoveel mogelijk rechts in de baan.**

Iedere deelnemers/ster zal de aanwijzingen die gegeven worden door de organisatie en of de NTB jury dienen op te volgen.

**Wij wensen een fijne en sportieve wedstrijd toe.**